

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 113 年 12 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五	六
第十五週	日期	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
	早點	水果蛋糕 鮮奶	玉米蛋餅 保久乳牛奶	蘿蔔糕 橘子	豬肉餡餅 保久乳牛奶	雙菇滑 蛋雞肉 粥	杯子蛋 糕
	食材	水果蛋糕、鮮奶	玉米粒、冷凍蛋餅 皮、保久乳牛奶	蘿蔔糕、橘子	冷凍豬肉餡餅、保久 乳牛奶	雞腿肉、香 菇、紅蘿 蔔、白飯	杯子蛋 糕
	午點	奇異果優格	木瓜	麵包、豆漿	芭樂	椰香奶 酥吐 司、 茂谷柑	玉米脆 片
	食材	奇異果、低脂優格	木瓜	麵包、豆漿	芭樂	椰香奶酥 醬、吐司、 茂谷柑	玉米脆 片、保久 乳牛奶
第十六週	日期	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	
	早點	運動會補假	米丸子 保久乳牛奶	茶碗蒸 柳丁	鍋貼 保久乳牛奶	玉米雞肉粥	
	食材		白飯、豬絞肉、保久 乳牛奶	肉絲、小白菜、雞 蛋、柳丁	冷凍豬肉高麗菜鍋 貼、保久乳牛奶	雞胸肉、雞蛋、玉 米、白飯、小白菜	
	午點		雞蛋牛奶捲 梨子	麵包、豆漿	蛋餅 火龍果	鮮奶雞蛋布丁 橘子	
	食材		冷凍雞蛋牛奶捲 梨子	麵包、豆漿	冷凍蛋餅皮、火龍果	鮮奶雞蛋布丁 橘子	
第十七週	日期	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	
	早點	法國吐司 鮮奶	壽司 芭樂	香菇貢丸粥 蘋果	水煮玉米 保久乳牛奶	綜合火鍋湯	
	食材	吐司、雞蛋、鮮奶	壽司海苔片、豬肉 酥、白飯、芭樂	香菇貢丸、小白菜紅 蘿蔔、白飯	玉米、保久乳牛奶	冬粉、紅蘿蔔、小白 菜、豬肉片	
	午點	米丸子、柳丁	豆腐肉排 保久乳牛奶	麵包、豆漿	虱目魚小黑輪 香蕉	玉米煎餅 蘋果	
	食材	白飯、豬絞肉、柳丁	豬繳肉、紅蘿蔔、板豆 腐、保久乳牛奶	麵包、豆漿	冷凍虱目魚小黑輪、 香蕉	麵粉、玉米罐頭、雞 蛋、奶油、蘋果	
第十八週	日期	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	
	早點	紅蘿蔔起司蛋捲	榨菜肉絲麵	烤牛奶 木瓜	紅藜饅頭 保久乳牛奶	豬肉醬烏龍麵	
	食材	紅蘿蔔、起司、雞蛋	小白菜、榨菜、肉 絲、麵條	玉米粉、牛奶、起 司、木瓜	冷凍紅藜饅頭 保久乳牛奶	烏龍麵、小白菜、豬 肉醬罐頭	
	午點	蘋果 燕麥優格	椰香奶酥吐司 柳丁	麵包、豆漿	玉米脆片 橘子	烤地瓜 水梨	
	食材	蘋果、低脂燕麥優格	椰香奶酥醬、吐司、 柳丁	麵包、豆漿	鮮奶、玉米脆片、橘 子	地瓜、水梨	

第十九週	日期	12/30	12/31			
	早點	玉米鮭魚三明治 鮮奶	起司烙餅 保久乳牛奶			
	食材	玉米鮭魚罐頭、吐 司、鮮奶	起司、冷凍烙餅皮、保 久乳牛奶			
	午點	蛋餅、香蕉	地瓜薯條、芭樂			
	食材	冷凍蛋餅皮、香蕉	地瓜、芭樂			

設計者：

教保員卓淑穎

營養師：

營養師黃寶琴

校長：

臺南市龍崎區
龍崎國民小學校長陳賢聰