

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 1 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十九週	日期			1/1	1/2	1/3
	早點			元旦放假	馬鈴薯煎餅 保久乳牛奶	玉米濃湯飯 梨子
	食材				胡蘿蔔、洋蔥、起司、馬鈴薯、牛奶	玉米粒罐頭、火腿、雞蛋、白米、梨子
	午點				木瓜	蘋果、優格
	食材				木瓜	蘋果 低脂優格
第二十週	日期	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
	早點	黑糖饅頭 保久乳牛奶	蔥抓餅 保久乳牛奶	馬鈴薯煎餅 豆漿	玉米脆片 鮮奶	地瓜粥
	食材	黑糖饅頭 牛奶	蔥抓餅 牛奶	胡蘿蔔、洋蔥、起司、馬鈴薯、豆漿	玉米脆片 鮮奶	地瓜、白米
	午點	芭樂	蘋果、優格	果醬吐司 柳丁	奇異果	葡萄 水煮蛋
	食材	芭樂	蘋果 低脂優格	草莓果醬、吐司、柳丁	奇異果	綠葡萄、雞蛋
第二十一週	日期	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
	早點	芝麻包 保久乳牛奶	蔥抓餅加蛋 保久乳牛奶	海苔飯糰 橘子	高麗菜煎餅	蔬菜雞肉粥
	食材	芝麻包、牛奶	蔥抓餅、雞蛋 牛奶	海苔酥、白米、玉米粒、鮭魚、橘子	高麗菜、胡蘿蔔、洋蔥、中筋麵粉、地瓜	雞胸肉、高麗菜、胡蘿蔔、白蘿蔔、白米
	午點	芭樂	蘋果、優格	海鹽羅宋 豆漿	木瓜	香蕉 水煮玉米
	食材	芭樂	蘋果 低脂優格	海鹽羅宋 豆漿	木瓜	香蕉 黃玉米
第二十二週	日期	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
	早點	鮮奶饅頭 芭樂	寒假			
	食材	鮮奶饅頭、芭樂				
	午點					
	食材					
	日期	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
	早點	寒假	除夕	春節初一	春節初二	春節初三
	食材					
	午點					
	食材					

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：

營養師：

校長：

教保員卓淑穎

營養師黃寶琴

臺南市龍崎區龍崎國民小學校長陳賢聰