

臺南市龍崎國小 2025年02月午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐1	附餐2
2/5	三	熟細白油麵	紅燒豬肉麵	黑胡椒毛豆莢			新北市豆漿	蒸果子
2/6	四	糙米飯	滷雞腿	番茄蛋豆腐	有機青松	筍片排骨湯	棗子	
2/7	五	紅藜飯	蘿蔔滷肉	雞茸玉米粒	有機奶白	金針菇蛋花湯	福樂全脂保久乳	
2/10	一	麥片飯	味噌肉片炒彩椒	螞蟻上樹	有機黑葉	牛蒡蔬菜湯	沃樂式保久乳	
2/11	二	小米飯	豆鼓鱸魚	南瓜炒蛋	有機山茼蒿	紫菜豆腐湯1	芭樂	
2/12	三	白米飯	雞肉絲	蒜炒青花		紅豆湯圓	黑芝麻豆漿	綜合鮮果
2/13	四	糙米飯	和風咖哩蘋果雞	豆瓣炒海帶根	有機蚵白	綠豆薏仁湯	紅小番茄	
2/14	五	紅藜飯	蕃茄燉肉	丁香魚炒豆干	有機味美	玉米蛋花湯	東海大學保久乳	
2/17	一	麥片飯	日式肉片	滷白菜	有機青松	金針菇麵線湯	職戀人保久乳	
2/18	二	小米飯	咖哩凍豆腐	滷蛋	有機黑葉	冬瓜蛤蜊湯	茂谷柑	
2/19	三	鍋燒意麵	鍋燒意麵湯料	蒜炒雙花			正康豆漿	莓果核桃起司
2/20	四	糙米飯	香菇雞	豆瓣桂竹筍	有機小松	蕃茄洋蔥味噌湯	黃小番茄	
2/21	五	紅藜飯	芋香滷肉	彩椒炒雞柳	有機青江	瓜仔雞湯	鮮乳坊保久乳	
2/24	一	麥片飯	滷肋排	毛豆炒蛋	有機蚵白	肉絲鮮菇湯	光泉高鈣	
2/25	二	小米飯	香酥杏鮑菇	香滷豆菊	有機奶白	筍絲石斑魚湯	柳丁	
2/26	三	白米飯	鮪魚拌飯	炒什錦菇		酸辣湯	正康黑豆漿	海苔杏仁小魚乾
2/27	四	糙米飯	彩椒腰果雞丁	玉米洋芋	有機青松	大黃瓜排骨湯	蘋果	
2/28	五			休假				

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，如學生有以上食材飲食禁忌，請務必告知導師。本周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。

三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。 五、供餐學校:歸南國小中央廚房。