

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 2 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
	日期			2/5	2/6	2/7
第一週	早點			培根香芋糕 芭樂	玉米濃湯飯	雞蛋貢丸湯麵
	食材			培根香芋糕、芭樂	玉米粒罐頭、火腿、雞蛋、白米	雞蛋、貢丸、麵條、小白菜
	午點			麵包、豆漿	菓子 保久乳牛奶	奇異果 燕麥優格
	食材			麵包、豆漿	菓子、牛奶	奇異果、燕麥優格
	日期	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
第二週	早點	草莓吐司 保久乳牛奶	豬肉醬拌麵	水餃 蘋果	起司蛋餅 保久乳牛奶	海苔飯糰 芭樂
	食材	草莓果醬、吐司、牛奶	豬肉醬罐頭、小白菜、麵條	冷凍高麗菜水餃、蘋果	起司片、冷凍蛋餅皮、牛奶	海苔酥、白米、玉米粒、鯖魚、芭樂
	午點	香蕉	虱目魚小黑輪 芭樂	午餐配餐麵包 豆漿	水煮蛋 小番茄	玉米脆片 鮮乳
	食材	香蕉	冷凍虱目魚小黑輪、芭樂	麵包、豆漿	雞蛋、小番茄	玉米脆片、鮮奶
	日期	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
第三週	早點	鍋燒意麵 保久乳牛奶	茶碗蒸	豬肉餡餅 芭樂	馬鈴薯煎餅 鮮乳	壽司 優酪乳
	食材	紅蘿蔔、意麵、雞蛋、肉絲、高麗菜	肉絲、小白菜、雞蛋	冷凍豬肉餡餅、芭樂	紅蘿蔔、起司、馬鈴薯、鮮奶	豬肉酥、小黃瓜、白米、海苔、優酪乳
	午點	奇異果優格	奶皇包 茂谷柑	午餐配餐麵包 豆漿	黃小番茄	烤地瓜 蘋果
	食材	奇異果、低脂優格	冷凍奶皇包、茂谷柑	麵包、豆漿	小番茄	地瓜、蘋果
	日期	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
第四週	早點	清粥小菜	蔥抓餅 保久乳牛奶	高麗菜煎餅 蘋果	番茄肉醬 義大利麵 鮮奶	和平紀念日
	食材	白米、高麗菜、豬肉酥、海苔醬	冷凍蔥抓餅、牛奶	高麗菜、中筋麵粉、紅蘿蔔、蘋果	番茄、豬肉、義大利麵、鮮奶	
	午點	玉米脆片 香蕉	珍珠丸子 柳丁	午餐配餐麵包 豆漿	鮮奶雞蛋布丁 茂谷柑	
	食材	玉米脆片、鮮奶、香蕉	白飯、豬絞肉、柳丁	麵包、豆漿	鮮奶雞蛋布丁、茂谷柑	

餐點設計者：

營養師：

校長：

教保員卓淑穎

營養師黃寶琴

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 陳賢恩