

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 7 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期		7/1	7/2	7/3	7/4
	早點		海苔飯糰 蘋果	黑糖堅果饅頭 奇異果	氣炸玉米筍 保久乳牛奶	菜頭粿
	食材		海苔酥、白米、玉 米粒、鯖魚、蘋果	黑糖、麵粉、堅 果、奇異果	玉米筍、牛奶	白蘿蔔、在來米
	午餐		雞肉蔬菜湯麵	鯖魚蛋飯 小白菜	煎餃 菠菜燉豆腐湯	玉米濃湯飯
	食材		豆芽菜、麵粉、小 白菜、紅蘿蔔、雞 蛋、雞肉	白飯、雞蛋、磨 菇、洋蔥、鯖魚、 小白菜	麵粉、雞肉、高麗 菜、菠菜、豆腐	玉米、紅蘿蔔、牛 奶、雞蛋、白飯
	午點		雞蛋牛奶捲 保久乳牛奶	烤地瓜	蛋餅 芭樂	雞塊 奇異果
	食材		麵粉、牛奶	地瓜	麵粉、蔥、芭樂	麵粉、雞肉、奇異果
第二週	日期	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
	早點	草莓吐司 芭樂	海鮮蒸蛋	起司蛋餅 奇異果	高麗菜煎餅 鮮奶	蔥抓餅夾蛋 香蕉
	食材	草莓、吐司、芭樂	雞蛋、玉米粒、蟹 肉棒	起司片、冷凍蛋餅 皮、奇異果	高麗菜、雞蛋、麵 粉、紅蘿蔔、鮮奶	蔥、麵粉、雞蛋、鮮 奶、香蕉
	午餐	魚片冬粉湯	醬油豬肉蛋炒飯 蘿蔔排骨豆芽湯	鍋燒意麵	雞腿肉炊飯	絲瓜蛤蜊麵線
	食材	虱目魚、冬粉、小 白菜、紅蘿蔔	豬肉片、雞蛋、白 飯、蘿蔔、排骨、 醬油、豆芽	麵粉、紅蘿蔔、小 白菜、雞蛋、貢 丸、魚丸	雞腿、白飯、紅蘿 蔔、綠竹筍	絲瓜、蛤蜊、麵線
	午點	水煮蛋 豆漿	綠豆湯 葡萄	麵包 保久乳牛奶	旗魚黑輪 蘋果	玉米脆片
	食材	雞蛋、豆漿	綠豆、二砂、葡萄	麵粉、牛奶	魚漿、牛奶、蘋果	玉米脆片、鮮奶
第三週	日期	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
	早點	玉米可樂餅 奇異果	紅蘿蔔起司蛋捲	馬鈴薯煎餅 蘋果	高麗菜包	雞肉湯包
	食材	玉米粒、麵粉、奇 異果	紅蘿蔔、起司、雞 蛋、	馬鈴薯、紅蘿蔔、 麵粉、雞蛋、蘋果	高麗菜、麵粉	雞肉、麵粉
	午餐	清粥小菜	丸子冬粉湯	豬肉醬拌麵	雞肉咖哩飯	洋蔥鮭魚蛋粥
	食材	白米、高麗菜、豬 肉酥、海苔醬	小白菜、燕餃、魚 丸、冬粉	豬肉醬、麵粉	雞肉、咖哩塊、紅 蘿蔔、洋蔥、白飯	鮭魚、洋蔥、雞蛋、 白飯
	午點	黑糖堅果饅頭 保久乳牛奶	芝麻包 香蕉	麵包 豆漿	茶葉蛋 芭樂	番茄優格
	食材	黑糖、堅果、麵 粉、牛奶	芝麻、麵粉、香蕉	麵粉、豆漿	雞蛋、茶葉、芭樂	低脂優格、番茄
第四週	日期	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
	早點	原味蛋餅 葡萄	茶碗蒸 香蕉	蔥抓餅 藍莓	香煎雞蛋豆腐	芋泥包 豆漿
	食材	雞蛋、麵粉、蔥、	雞肉絲、小白菜、	蔥、麵粉、雞蛋、	雞蛋、豆腐	芋泥餡、麵粉、豆漿

		葡萄	雞蛋、香蕉	藍莓		
	午餐	炒麵	煎餃 關東煮	蛋炒飯 香菇雞肉湯	餛飩湯麵	醬香奶油玉米粥
	食材	紅蘿蔔、洋蔥、麵粉、豬肉絲	麵粉、雞肉、高麗菜、玉米筍、白蘿蔔、鵪鶉蛋、魚丸	雞蛋、玉米粒、白飯、雞肉、金針菇	麵粉、豬肉餡、小白菜、紅蘿蔔	玉米粒、白飯、奶油、小白菜、豬肉絲
	午點	玉米脆片 鮮乳	雞塊 保久乳牛奶	麵包 豆漿	火龍果優格	雞蛋布丁 蘋果
	食材	玉米脆片、鮮奶	雞塊、香蕉、牛奶	麵粉、豆漿	火龍果、低脂優格	雞蛋布丁、蘋果
第五週	日期	7/28	7/29	7/30	7/31	
	早點	南瓜薯煎餅 保久乳牛奶	蛋餅 蘋果	麵包 豆漿	高麗菜包 芭樂	
	食材	南瓜、牛奶、紅蘿蔔、麵粉	雞蛋、蛋餅皮、蘋果	麵粉、豆漿	高麗菜、麵粉、芭樂	
	午餐	炸醬麵 白蘿蔔豆腐湯	海苔壽司	滑蛋丼飯	菠菜雞肉湯麵	
	食材	炸醬、麵粉、白蘿蔔、豆腐、豬肉絲	白飯、紅蘿蔔、雞蛋、海苔、肉酥	雞肉、豬肉、雞蛋、洋蔥、蔥、白飯	菠菜、雞胸肉、麵粉	
	午點	雞蛋牛奶捲 奇異果	奶皇包 鮮奶	水煮玉米 火龍果	地瓜薯條 鮮奶	
	食材	麵粉、牛奶、奇異果	麵粉、奶皇餡、鮮奶	玉米、火龍果	地瓜、鮮奶	
※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。 ※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。 ※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。						

餐點設計者：

營養師：

校長：

教保員卓淑穎

營養師黃寶琴

臺南市龍崎區
龍崎國民小學 校長 陳賢德