

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 114 年 11 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
	日期	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
第十週	早點	黑糖銀絲卷 保久乳牛奶	校外教學	海苔飯糰 豆漿	玉米脆片 鮮奶	地瓜粥
	食材	黑糖.麵粉 牛奶		海苔酥.白 米.玉米粒. 鮭魚.豆漿	玉米脆片 鮮奶	地瓜.白米
	午點	雞塊.芭樂		奶酥麵包 梨子	葡萄	香蕉
	食材	雞肉.芭樂		奶酥.麵粉. 梨子	葡萄	香蕉
第十一週	日期	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
	早點	芝麻包 保久乳牛奶	玉米濃湯飯	蔬菜湯麵 火龍果	高麗菜煎餅	蔬菜雞肉粥
	食材	芝麻.麵粉. 牛奶	玉米粒罐頭. 火腿.雞蛋. 白米.	高麗菜.胡蘿蔔. 小白菜.麵粉.火 龍果	高麗菜.胡蘿 蔔.洋蔥.中筋 麵粉	雞胸肉.高麗 菜.胡蘿蔔.白 蘿蔔.白米
	午點	黑輪.火龍果	地瓜.蘋果	海鹽羅宋 豆漿	烤地瓜橘子	水煮玉米 柿子
	食材	黑輪.火龍果	地瓜.蘋果	麵粉.豆漿	橘子地瓜	黃玉米.柿子
第十二週	日期	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
	早點	高麗菜起司蛋捲 奇異果	鮮奶饅頭 保久乳牛奶	鮮菇炊飯	果醬吐司 豆漿	雞肉 義大利麵
	食材	高麗菜.起 司.雞蛋.米 紙.奇異果	鮮奶.麵粉 牛奶	雞肉.香菇. 雪白菇.白米	草莓果醬.麵 粉.豆漿	雞胸肉.麵 粉.番茄
	午點	原味蛋餅	水煮蛋.芭樂	藍莓貝果 香蕉	雞塊.橘子	蘋果
	食材	雞蛋.麵粉	水煮蛋.芭樂	藍莓.麵粉.香蕉	雞肉.橘子	蘋果
第十三週	日期	11/22	11/25	11/26	11/27	11/28
	早點	黑糖饅頭 保久乳牛奶	馬鈴薯煎餅 保久乳牛奶	肉燥拌麵	玉米蛋餅	蛋炒飯
	食材	黑糖饅頭 牛奶	胡蘿蔔.洋 蔥.起司.馬 鈴薯.牛奶.	肉燥.胡蘿 蔔.白麵條	玉米粒.雞 蛋.蛋餅皮	雞蛋.白米
	午點	香蕉	蒸馬鈴薯 柳丁	奶油吐司 蘋果	香蕉	芋泥包.葡萄
	食材	香蕉	馬鈴薯.柳丁	奶油.麵粉. 蘋果	香蕉	芋頭.麵粉. 葡萄

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。
 ※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。
 ※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：教師兼幼兒園主任 陳怡憶

營養師：營養師黃寶琴

校長：

臺南市龍崎區龍崎國民小學校長陳寶聰